Гигиенические требования к устройству, размерам и расстановке оборудования и мебели в детском дошкольном учреждении.

Оборудование групповых и игровых комнат, спален.

Микроклимат и освещение, влияние их на развитие и состояние детей.

Гигиенические требования к дошкольным учреждениям регламентируются СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

**Проектирование детских организаций осуществляется с учетом следующих гигиенических принципов:**

1) групповая изоляция в здании и на земельном участке. Каждая группа должна иметь полный набор помещений в здании и групповую площадку на участке;

2) создание оптимального воздушно-теплового режима в помещениях;

3) обеспечение достаточного естественного освещения, в целях профилактики заболеваний органов зрения;

4) создание оптимальных условий для организации рационального питания;

5) рациональная планировка земельного участка позволяет удовлетворить большую потребность детей в движениях.

***Гигиенические требования к мебели и оборудованию***

**Гигиенические требования**, предъявляемые к детской мебели, способствуют правильному физическому развитию детей, длительному сохранению работоспособности, профилактике заболеваний органов зрения и опорно-двигательного аппарата.

**Оборудование основных помещений** должно соответствовать пропорциям ребенка и его возрасту. При нарушении данного требования увеличивается наклон туловища, развивается его асимметрия, возрастает напряжение мышц, обеспечивающих поддержание вынужденной, неудобной позы.

**При оборудовании групповой соблюдают следующие требования:**

- **столы для занятий** старших и подготовительных групп **устанавливают вблизи светонесущей стены при обязательном левостороннем освещении рабочего места**;

- **для леворуких детей индивидуальные рабочие места организуют с правосторонним освещением** рабочего места;

- **четырехместные столы устанавливают не более чем в 2 ряда с учетом обеспечения боковым освещением максимального количества детей**;

- **двухместные столы – не более чем в 3 ряда**;

- **расстояние между рядами** столов должно быть **не менее 0,5 м**;

- **расстояние первого ряда столов от светонесущей стены – 1 м**;

- **расстояние от первых столов до настенной доски – 2,5-3 м** (**угол рассматривания** должен составлять **не менее 450**);

- расстояние между рядами должно быть не менее 0,45 м;

**Размер настенной доски – 0,75-1,5 м**, высота нижнего края настенной доски над полом – 0,7-0,8 м.

**Меловые доски должны быть** изготовлены из материалов, имеющих высокую адгезию с материалами, используемыми для письма, **хорошо очищаться влажной губкой, быть изностойкими, иметь темно-зеленый или коричневый цвет и иметь антибликовое покрытие.**

**На занятиях детей рассаживают с учетом состояния здоровья, зрения и слуха**.

**Детей, страдающих частыми простудными заболеваниями, следует сажать подальше от окон и дверей, детей с пониженным слухом и близорукостью – за первые столы, соответствующие их росту.**

**При использовании интерактивной доски и проекционного экрана необходимо организовать равномерное их освещение и отсутствие световых пятен повышенной яркости.**

**Для просмотра телевизионных передач и видеофильмов используют телевизоры с размером экрана по диагонали 59-69 см.** Высота их установки должна составлять 1-1,3 м. **При просмотре телепередач детей располагают на расстоянии не ближе 2-3 м и не дальше 5-5,5 м от экрана.** **Стулья устанавливают в 4-5 рядов** (из расчета на одну группу); расстояние между рядами стульев должно быть 0,5-0,6 м. **Детей рассаживают с учетом их роста.**

В отдельных помещениях или в отдельно выделенных местах возможна организация уголков и комнат природы, фитоогорода, фитобара и других.

**Изготавливают детские кровати двух типов:**

**I - кровать детская с ограждением и переменной высотой ложа для детей до 3 лет;**

**II – кровать детская для детей в возрасте от 3 до 7 лет.**

**Во избежание травматизма** детей **стационарные двухъярусные кровати не используют.**

**Для профилактики инфекционных заболеваний** кровати **расставляют с соблюдением** минимальных **разрывов**: между длинными сторонами кроватей – 0,65 м, от наружных стен – 0,6 м, от отопительных приборов – 0,2 м, между изголовьями двух кроватей – 0,3 м.

**Приемные и раздевальные оборудуют**

**шкафами для верхней одежды детей и персонала.**

**Шкафы** следует **закреплять и оборудовать индивидуальными ячейками-полками для головных уборов и крючками для верхней одежды.** **Каждый** индивидуальный **шкаф маркируется.** Шкафы для верхней одежды и обуви детей оборудуют сушильными устройствами. При их отсутствии устанавливают специальные сушильные шкафы.

**Для осмотра и переодевания детей раннего ясельного возраста**

помещение приемной оборудуют пеленальными столами, рабочими столами и стульями, умывальной раковиной, шкафом для одежды.

**В раздевальной**

устанавливают специальный стеллаж для игрушек, используемых на прогулке.

**В туалетных** устанавливают настенные или навесные вешалки с индивидуальными ячейками для детских полотенец и предметов личной гигиены, хозяйственные шкафы, шкаф для уборочного инвентаря.

Всё оборудование должно быть надежно закреплено.

**В туалетных для детей ясельного возраста до 1,5 лет**

устанавливают стеллажи с ячейками для хранения горшков. Горшки должны быть промаркированы.

***Гигиенические требования к санитарно-техническому оборудованию***

*Освещение*

*Естественное освещение*

Основные помещения*.*

При одностороннем освещении глубина групповых не более 6 м. При большей глубине помещений необходимо двустороннее параллельное или угловое расположение окон (обеспечивающее и сквозное проветривание). Переплёты окон не должны иметь мелких решёток. На подоконниках не следует размещать широколистные цветы, снижающие уровень естественного освещения. Высота цветов не должна превышать 15 см (от подоконника).

*Искусственное освещение*

Источники должны обеспечивать достаточное и равномерное освещение всех помещений. В основных помещениях предусматривается люминесцентное освещение с использованием ламп со следующим цветоизлучением: белым, теплобелым, естественно-белым.

При использовании ламп накаливания нормы освещенности уменьшаются вдвое, при этом уровень освещенности должен составлять не менее 150 лк. Должны иметь защитную арматуру (светильник). Должна обеспечивать равномерный рассеянный свет.

Не следует использовать в одном помещении люминесцентные лампы и лампы накаливания одновременно.

В залах для физкультурных занятий светильники и окна должны иметь защитные устройства.

*Отопление*

Здания оборудуют системами центрального отопления.

В качестве нагревательных приборов могут использоваться радиаторы, конвекторы, трубчатые нагревательные элементы.

Во избежание ожогов и травм у детей отопительные приборы следует ограждать съемными решетками.

Не следует использовать ограждения из древесно-стружечных плит и других полимерных материалов.

*Микроклимат*

Температура воздуха должна быть выстроена в зависимости от назначения помещения и возраста детей.

В угловых помещениях температура воздуха должна быть на 20С выше.

В зимний период температура пола в групповых помещениях, расположенных на первых этажах здания, должна быть не менее 220С.

Относительная влажность воздуха в помещениях с пребыванием детей должна быть 40-60%, в кухне и постирочной – не более 70%.

Скорость движения воздуха 0,1-0,2 м/с.